

# Ballspiele: Zahlreiche Wege zu Spiel und Spass

**Der Ball ist die Basis vieler Sportarten und aus unserer Schule kaum wegzudenken. Mit dieser Mini-Serie schlagen wir Lektionsgestaltungen vor, die den Ball ins Zentrum stellen.**

Gedacht sind die Inhalte vor allem für die Stufe Sek I, vorwiegend für die 7. und 8. Klasse. Mit etwas Kreativität können die Unterrichtenden aber sämtliche Inhalte an ihre Klasse anpassen. Und auch im Verein können diese Spiele zum Beispiel für eine Aufwärmsequenz oder gar um das Teamwork zu steigern, eingesetzt werden.

In den Übungen und Lektionen werden technische Komponenten wie werfen, fangen und prellen ebenso berücksichtigt wie die konditionelle Substanz und die koordinativen Kompetenzen. Auch psychisch-emotionale Aspekte, wie Selbstvertrauen, Motivation sowie Taktik und Wahrnehmung können mit unterschiedlichen Übungen und Lektionen gefördert werden.



- Kooperation
- Werfen und Fangen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**