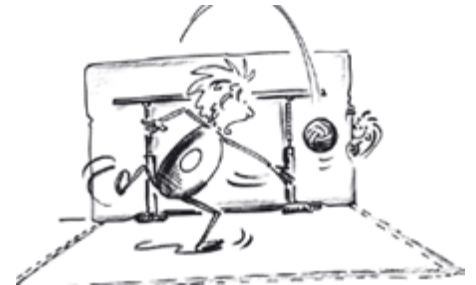


Geräte – Barren: Chinesische Mauer

In dieser Reaktionsübung spielen sich die Kinder einen Ball blind hin und her. Ziel ist es, diesen nie zu Boden fallen zu lassen.

Zwischen den hohen Holmen eine Niedersprung- oder Weichmatte legen.
Die Schülerinnen spielen sich einen Ball über den Barren zu, ohne dass dieser zu Boden fällt.



Variation

Als Spiel eins gegen eins. Jede Schülerin sitzt in einem kleinen Feld von ca. drei auf drei Metern.

Material: Bälle, Matten

Quelle: mobilepraxis 17, 2006



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO