

Giochi all'aperto – Nel bosco: La raccolta di pigne

Durante questo esercizio i bambini scoprono l'ambiente circostante e allenano il loro sistema cardiovascolare.

I bambini, suddivisi in gruppi, delimitano con una corda un nido, dove raccogliere in un tempo determinato il più possibile di pigne. Si può trasportare una sola pigna per volta. Quale gruppo ne raccoglie di più?



Varianti

- Una volta raccolte le pigne usarle per un tiro al bersaglio. Si può mirare ad esempio a un cerchio formato a terra con una cordicella.
- A coppie: uno aiuta il compagno a bloccare con tutte le parti del corpo quante più pigne possibile (mettendole sotto le ascelle, sotto il mento, fra le dita, nell'incavo dei gomiti, ecc.). Quale coppia riesce a trasportare più pigne fino a un punto prestabilito?
- Giocare a bocce con le pigne. Il pallino è costituito da una pietra. Poi ogni bambino lancia la sua pigna. Chi si avvicina di più?
- Disporre su un tronco abbattuto una fila di pigne di una certa grandezza, come bersagli, e cercare di abatterle tirando pigne più piccole.

Materiale: pigne, corda



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO