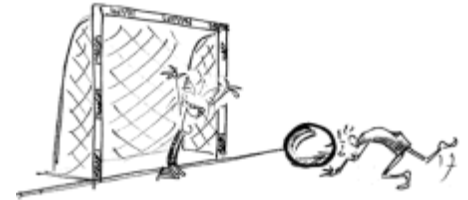


Festival pluridisciplinaire – Grands jeux: Spécial football

Cet exercice intensif convient bien à une mise en route ciblée. Grâce aux déplacements à quatre pattes, toutes les articulations sont sollicitées.

Les deux équipes s'affrontent sur un terrain de handball avec un ballon de gymnastique. Les élèves se déplacent à quatre pattes et doivent toujours avoir au moins trois appuis au sol.

Exception: pour les tirs au but, ils peuvent momentanément soulever deux appuis. Les cages sont défendues par un gardien à genoux.



Matériel: 2 buts de handball, 1 ballon de gymnastique



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO