Rituels dans le sport des enfants – Jeux d'introduction en cercle: Entrée en musique

Les enfants s'habituent à bouger en musique tout au long de cet exercice. Selon le morceau choisi, ils exercent un mouvement spécifique.

Dès que la leçon/l'entraînement démarre, une petite séquence musicale invite les enfants à bouger.

Variantes

- Le groupe chante un morceau qui fait bouger.
- Dans le vestiaire, les enfants chantent un morceau choisi au préalable qui les prépare au concours qui va suivre.

Matériel: Musique

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO