

Fussball – J+S-Kindersport: Kategorie G – Ballführen wie Xherdan Shaqiri

Luisa und Philipp können den Ball führen und einen Gegner umspielen. Dieses Training fokussiert im Hauptteil auf das Erleben der Vielseitigkeit sowie auf das «Fussball spielen lernen».

Trainingsbeispiel: [Kategorie G – Ballführen wie Xherdan Shaqiri](#) (pdf)



Quelle: Raphael Kern, Verantwortlicher Kinderfussball SFV, Knäbel Peter, Technischer Direktor SFV, Bruno Truffer, J+S-Fachleiter Fussball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO