

# Freestylesport – Frisbee: Linienfrisbee

**Linienfrisbee steht der Endform Ultimate bereits sehr nahe, jedoch gibt es hier anstelle von Endzonen an den Stirnseiten bloss Linien.**

Die Linien sind einerseits Punktelinien und andererseits auch Auslinien. Das bedeutet: Wenn die angreifende Mannschaft den Frisbee vor der Linie fangen und ihn hinter der Linie ablegen kann, ohne mehr als einen Sternschritt zu machen, erzielt sie einen Punkt. Wird aber der Frisbee hinter dieser Linie gefangen, so steht die Fängerin/der Fänger im Aus und es gibt einen Turnover.



Das Anspiel resp. der Anwurf findet nur zu Beginn des Spiels und nach einer eventuell eingebauten Halbzeit statt. Nach dem Erzielen eines Punktes wird der Frisbee dort, wo er abgelegt werden konnte, liegen gelassen und die bis dahin verteidigende Mannschaft darf nun angreifen. Linienfrisbee eignet sich sehr gut als Einstiegsform ins Ultimate, da es noch nicht alle Regeln der Endform braucht.

[Die goldenen Regeln](#) (pdf)

---

Quelle: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**