

Hockey sur glace: Jeu du torpedo

Au cours de cet exercice, quelques élèves conduisent un puck d'un côté à l'autre de la patinoire. Un second groupe les en empêche.

Sur la longueur ou la largeur de la patinoire. Les chasseurs et les lièvres se trouvent chacun d'un côté de la patinoire. Les chasseurs tiennent leur canne des deux mains; la palette est glissée dans un cône retourné. Les lièvres disposent chacun d'un puck qu'ils doivent conduire de part en part de la patinoire. Les chasseurs ont pour tâche de leur faire perdre le contrôle du puck et de le repousser/toucher avec le cône. Les lièvres touchés deviennent chasseurs (canne dans un cône retourné).

Matériel: Cônes



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO