

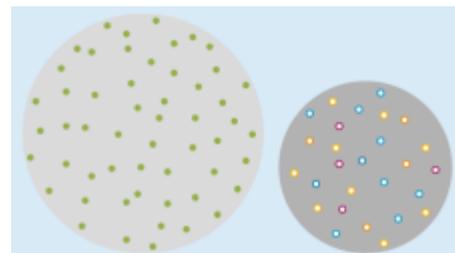
# Sport e handicap: Partecipare all'attività sportiva

Una comunanza nasce laddove bambini e giovani con o senza handicap si muovono nello stesso spazio e si interessano allo stesso tema o allo stesso oggetto dell'apprendimento. Le strade che portano a una pratica sportiva comune sono varie. In linea di principio si possono distinguere tre metodi complementari.

## Separazione

Nel quadro di offerte speciali si stimolano le persone con handicap in diverse attività sportive. Queste acquisiscono abilità e capacità specifiche di uno sport e possono confrontarsi e misurarsi con gli altri.

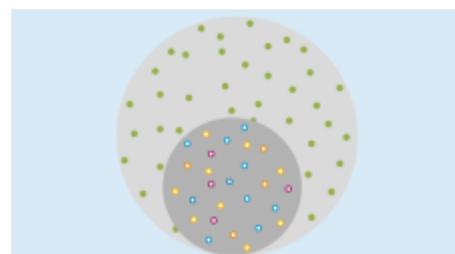
Si riprendono, adattandole, le regole dello sport praticato, ad esempio nella pallacanestro in sedia a rotelle. Le abilità acquisite facilitano l'accesso allo sport dei non handicappati e contribuiscono all'integrazione nella società civile.



## Integrazione

Gruppi di sport handicap o singoli atleti partecipano ad allenamenti e manifestazioni di persone senza handicap. Regole e attrezzi adattati – e se necessario un aiuto – consentono a persone con handicap la partecipazione ad attività sportive.

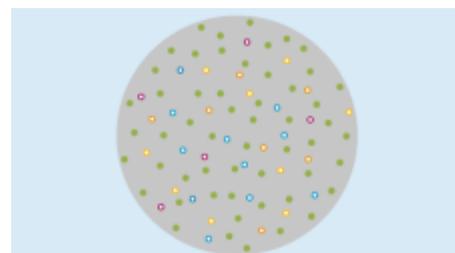
Oltre all'allenamento comune lo sport si pratica anche gli uni accanto agli altri nello stesso posto e con gli stessi obiettivi.



## Inclusione

Persone con o senza handicap praticano sport insieme ed elaborano nuove regole e opportunità di movimento. L'oggetto dell'apprendimento e il tema trattato sono gli stessi; sulla base dei punti di forza comuni si gioca con le differenze, arrivando a creare anche nuove realtà nello sport.

Le attività proposte favoriscono una grande diversità e consentono a persone in situazioni molto diverse di partecipare.



Nell'allenamento in comune con bambini e giovani con e senza handicap è possibile dare spazio a tutti e tre i sistemi in sequenze diverse della stessa lezione. Autodeterminazione, competenza e appartenenza sociale sono esigenze importanti dei partecipanti e vanno messe al centro dell'attenzione (v. [Aspetti metodologici](#))

Fonte: Stefan Häusermann



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**