

Patinage sur glace – Petits jeux: Loterie

Une entrée idéale dans la leçon: les enfants s'échauffent en s'accoutumant à la glace. Ils coopèrent pour accomplir les tâches proposées.

Par deux. Chaque duo tire un billet du chapeau. Les coéquipiers exécutent la tâche décrite sur le papier: slalomer entre les objets, faire le char (un pousse, l'autre glisse), tourner autour des différents cercles dessinés sur la glace, etc. Le jeu se termine lorsque tous les billets ont été tirés.



Variante

Idem, mais exécuter les tâches seuls ou en groupes de trois ou quatre. Les exercices sont alors adaptés à la grandeur des groupes.

Matériel: Chapeau ou seau, billets en papier, cônes ou pucks

Source: Ina Jegher, cheffe de sport J+S Patinage sur glace; Lea Seiler, monitrice J+S Patinage artistique



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO