

I rituali nello sport per i bambini – Commiato, fine della lezione: Passami il cerchio

Questo gioco esige abilità e concentrazione. I bambini riescono a concentrarsi ancora su un esercizio e ritrovano la calma.

I bambini formano un cerchio dandosi le mani e cercano di passarsi un cerchio senza rompere la formazione data.

Per riuscirci devono far scivolare il cerchio lungo il proprio corpo prima di passarlo al compagno, che fa la stessa cosa. L'insegnante può aiutare in caso di bisogno.



Variante

Utilizzare più cerchi contemporaneamente.

Materiale: cerchio

Fonte: Sport per i bambini G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO