

Petits jeux de ballons: Mille et une manières de se divertir

La balle est la composante fondamentale de nombreux sports. Mais elle a également une place attirée à l'école. Notre mini-série débute avec des petits jeux pour encourager la coopération et améliorer le lancer et la réception.

Ces petits jeux de ballons ont été en premier lieu conçus pour des élèves du degré secondaire I, en particulier de 7e et 8e années. Néanmoins, l'enseignant peut, avec un peu d'imagination, recourir à ces jeux avec des adolescents en dernière année du degré secondaire I.

Les contenus proposés développent plusieurs formes de base du mouvement et ils améliorent le potentiel de condition physique et la capacité de coordination. Les aspects émotionnels et mentaux sont aussi encouragés.



- Coopération
- Lancer et attraper



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO