

# Tchoukball – Lanci: Sequenza di immagini

In questo aiuto sono presentati i vari movimenti di lancio propri alla disciplina del tchoukball.

Sequenza di immagini sulle varie tecniche di lancio



Fonte: Insetto pratico «mobile» 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**