

Objets du quotidien – Journaux: Passage à gué

Coopération est le maître-mot de cet exercice qui consiste à se déplacer vers l'avant en posant les pieds sur des feuilles de journal.

Former des groupes de trois élèves. Chaque groupe dispose de quatre feuilles de journal avec lesquelles il doit se déplacer pour rejoindre la ligne d'arrivée. Le but est d'avancer en posant les pieds uniquement sur les feuilles.

Le premier de la colonne pose la feuille libre devant lui, y place ses deux pieds pendant que ses camarades avancent d'une feuille aussi. Le dernier de la colonne récupère la feuille laissée libre à l'arrière et la transmet devant. Ainsi de suite. Quel groupe réussit à traverser la salle sans mettre pied à terre?



Variante

plus difficile

Concours de vitesse: quel groupe franchit la ligne d'arrivée le premier sans toucher le sol?

Matériel: Journaux

Source: Franziska Wenk, étudiante à la HEP St-Gall



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO