

# Wasserball – Passtechnik im Dreieck: Pass auf das Wasser – Niveau Anfänger

Anfänger trainieren mit dieser Übung das präzise Passen. Der Fokus liegt dabei noch nicht zwingend auf dem Fangen des Balls.

Das Fangen des Balles nach einem Pass ist bei Anfängern noch nicht wichtig. Vielmehr ist das korrekte Werfen aus der Schussauslage grundlegend, um später sauber Werfen und Fangen zu können.

Es ist aber nicht so, dass das Fangen des Balles verboten sein soll, es soll einfach nicht auf Kosten der Technik gehen.

---

Quelle: Benjamin Redder, Robin Pleyer, Swiss Youth Waterpolo Academy, J+S Experten Swiss Waterpolo



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**