## Bewegte Wahrnehmung: Lektion Stellungssinn

Diese Beispiellektion legt den Fokus auf den Stellungssinn. Mit verschiedenen Spielen aus der Kampfkunst «Aikido» im Hauptteil der Lektion werden sich die Kinder und Jugendlichen ihres Körpers und dessen Stellung bewusst.



## Rahmenbedingungen

Dauer: 60 Min.Alter: 7-12

• Schulstufe: Primarstufe

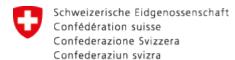
## Lernziele

Stellungssinn schulen

Material: Matten für Begrüssungs- und Reflexionskreis, Ausdruck Smileys

Lektion Stellungssinn (pdf)

Quelle: Manuela Zgorski-Lätsch, dipl. Physiotherapeutin FH, Psychomotorikerin l'B'P', Aikido 3. Dan, Centre Kumano, Biel; Begleitung: Jsabelle Scheurer, Leiterin Ausbildung J+S Turnsport



Bundesamt für Sport BASPO