

# I rituali nello sport per i bambini – Introdurre/terminare un gioco: Grido di battaglia

Grazie a un grido di battaglia i bambini vengono preparati alla partita. Al termine della gara, la coesione di gruppo risulta invece rafforzata.

Il gruppo si raduna in cerchio. Il monitore dice qualche parola sulla concentrazione prima della partita o della competizione, oppure fa un breve bilancio dell'incontro o della gara appena terminata.

In seguito tutti tendono un braccio in mezzo al cerchio posando le mani una sopra l'altra. Il gruppo porta le mani verso il basso e poi le solleva urlando tutti insieme una breve frase d'incitamento o di commiato, come ad esempio: «dai ragazzi!», «forza, divertiamoci!», oppure «arrivederci a tutti!».



---

Fonte: Sport per i bambini G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO