

# Koordination – Orientierung: Fünf gegen Zwei

Bei dieser schnellen Pass-Übung müssen die Spieler genau wissen, wo die anderen Mitspieler und Angreifer im Verhältnis zur eigenen Position stehen. Dadurch wird ihre Orientierungsfähigkeit verbessert.

Fünf Angreifer versuchen gegen zwei Verteidiger in einem begrenzten Raum möglichst viele Pässe zu spielen.

Berührt ein Verteidiger den Ball, wird dieser zum Angreifer und der fehlbare Angreifer zum neuen Verteidiger.



## Variation

Passart vorgeben (nur Bodenpässe, Rückhandpässe, mit dem schwachen Fuss etc.).

Quelle: mobilepraxis 38/2007, Ralph Hunziker, Andreas Weber



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**