

J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 6 «Umfallen bitte»

In dieser Lektion werden die unterschiedlichen Falltechniken geübt. Die Kinder sollen ihre Beweglichkeit trainieren und dabei viel Spass haben.

J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 6 «Umfallen bitte»



Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO