

Médiathèque: 50 activités gymniques à l'école

La gymnastique à l'école, c'est une activité difficile à mettre en place! Si vous adhérez à cette phrase, ce livre est fait pour vous! Il s'adresse aux enseignants des degrés préscolaire et primaire afin de les soutenir dans l'organisation et la réalisation des cours de gymnastique.

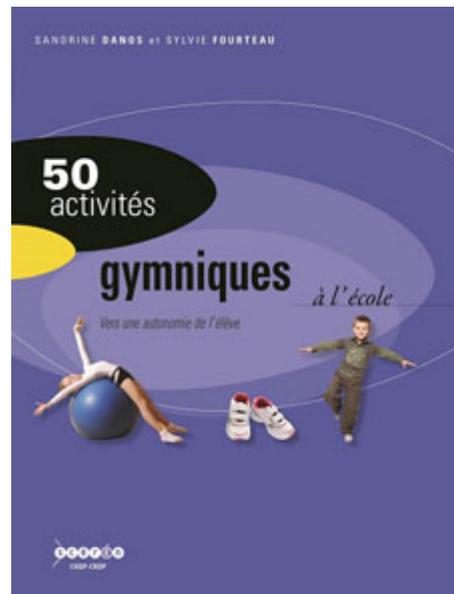
Des parcours ou des postes sont présentés. Ils sont répartis en trois niveaux de difficulté débutant par la réalisation d'actions motrices simples pour se terminer par la construction d'enchaînements d'au moins cinq éléments.

Certaines activités se déroulent uniquement en salle de gymnastique. D'autres peuvent aussi être initiées ou prolongées en classe dans l'optique d'un projet pluridisciplinaire; par exemple en reconstituant le parcours à l'aide d'étiquettes ou en rédigeant un livret de gymnastique. Toutes visent l'implication active des élèves dans le dispositif d'apprentissage.

Une description détaillée sous forme de fiche est proposée pour chaque activité: objectifs visés, compétences utilisées, dispositif à mettre en place, matériel utilisé, déroulement, variantes possibles, proposition d'évaluation, prolongement envisageable, etc.

Un tableau synoptique ainsi que des fiches «Ressources» complètent ce document: matériel nécessaire, lexique, répertoire des sauts, sécurité, évaluation, etc.

Texte: Ariane Peter, Médiathèque du sport OFSPO



Prêt d'ouvrage

[Danos, S. et Fourteau, S. \(2011\) 50 activités gymniques à l'école: Vers une autonomie de l'élève. Toulouse: Centre de documentation pédagogique de Midi-Pyrénées. \(50 activités\).](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO