

Tennis: Servizio e rotazioni

In questo esercizio i giocatori eseguono i servizi in coppia effettuando diverse rotazioni. Inoltre giocano a punti uno contro l'altro.

Giocare a punti uno contro uno. È vietato servire due volte consecutive con la stessa rotazione. Scegliere fra: servizio slice (rotazione laterale), servizio twist (rotazione in avanti) o servizio dritto senza rotazione.

Variante

Solo servizi e risposte ai servizi. Un ace vale tre punti, un servizio vincente due punti, un doppio fallo meno due punti, una risposta dell'avversario meno un punto. Chi ottiene il punteggio più alto dopo dieci servizi?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO