

# Sci e snowboard con i bambini: Preparazione dei test su sei livelli

Questi test sono un ulteriore aiuto didattico per i monitori e servono a preparare le lezioni senza perdere di vista gli obiettivi e a valutarle. Possono essere considerati come programma di studio tratto dalla documentazione didattica di Sport sulla neve in Svizzera.

I test sono un importante punto di riferimento per valutare il livello personale sia dei bambini sia degli adulti. Ma sono anche un mezzo per motivare a compiere dei progressi. All'interno di una determinata offerta, i monitori stabiliscono a quale momento vogliono eseguire il test e decidono anche come ricompensare i bambini. Le condizioni quadro possono essere decise liberamente dai monitori ad esempio consegnando un omaggio sulle piste, durante la serata con i genitori o un evento organizzato dal club o dalla società sportiva.



I test sono suddivisi in 6 livelli (tappe) e sono descritti brevemente nel documento PDF. La descrizione dettagliata delle forme e dei temi è tratta dai manuali di Sport sulla neve in Svizzera volume 2 (sci) e volume 3 (snowboard).

## Sci e snowboard con i bambini: Preparazione dei test su sei livelli

---

Fonte: [Swiss Snowsports \(in tedesco e francese\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO