

Pumptrack: Wheelen & Bunny hop

Avanzare su una ruota sola e sollevare la propria bici sono due figure che i bambini sperimentano spesso da soli. Questa lezione pone le basi del «wheelen» (impennata) e del «bunny hop» in vista dell'esecuzione finale in un pumptrack.

Da proporre unicamente a bambini con un'ottima padronanza della bici!

[Lezione: Pumptrack – Wheelen & Bunny hop](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO