

# Pumptrack: Percorso introduttivo

Questa lezione introduce al pumptrack e può essere utilizzata in due modi. Da un lato come fase preparatoria prima di provare la pista con dei bambini e, dall'altro, la si può integrare come atelier supplementare durante la parte principale.

Lezione: Pumptrack – Percorso introduttivo



Fonte: Stéphane Gremaud, capodisciplina G+S Ciclismo, Pete Stutz, responsabile Sport di massa, Swiss Cycling



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO