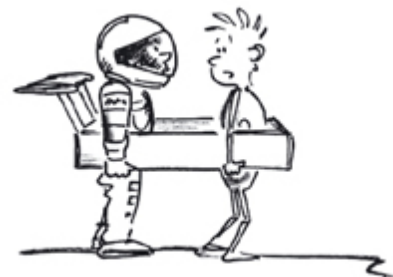


Attrezzi – Cassone svedese: Formula 1

Un esercizio originale che promette molta azione. In coppia, i bambini imparano a cooperare e a prendersi cura degli altri.

Simulare una gara di automobili (rettilinei, curve, box, ecc.). Due alunni sono all'interno di un cassone (2-3 elementi). Dopo ogni giro, i piloti devono essere sostituiti.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 17/2006, Claudia Harder, Mariella Markmann



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO