

Athlétisme – Lancer: Instauration d'un climat propice à l'apprentissage

Les participants à cet entraînement expérimentent et approfondissent les recommandations d'action choisies par le moniteur dans les disciplines du lancer. L'objectif est d'instaurer un climat propice à l'apprentissage.

Conditions cadres

- Durée: 60 minutes
- Taille du groupe: env. 15
- Environnement: salle de sport
- Groupe cible: U14-U16



Objectifs d'apprentissage

- Instauration d'un climat propice à l'apprentissage
- Eveiller l'enthousiasme et le plaisir
- Exploiter les erreurs

[Lancer: Instauration d'un climat propice à l'apprentissage](#) (pdf)

Source: [Swiss Athletics, Isidor Fuchser](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO