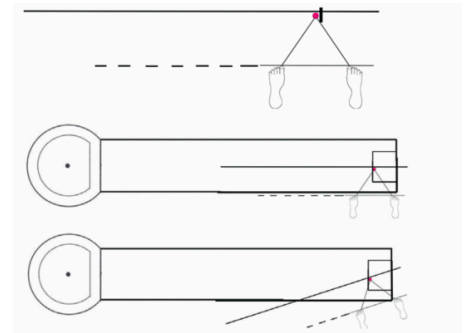


Minigolf – Basisfertigkeiten: Alles dreht sich um den Ball

Die Grundlagen zum Minigolfspielen: die richtige Körperhaltung und die richtige Stellung zum Ball. Mit dieser Übung wird die korrekte Stellung zur Spielrichtung trainiert.

Es gibt zwei Linien, die wir mit dem Auge auf den Boden zeichnen müssen. Zuerst die Linie, die der Ball nach dem Schlag rollen soll. Parallel dazu verläuft die Linie, die unsere Fussspitzen bilden.

Dabei ist der Ball immer in der Mitte und in derselben Distanz zu den Füßen, wie in der [Grundübung Position zum Ball](#). Eine Dreieck-Schablone aus Karton kann hier hilfreich sein. Insbesondere Kinder tun sich anfänglich schwer ohne Hilfsmittel.



Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO