

Jouer – Lancer/attraper: Balles volantes (niveau A)

Au cours de ce test, l'enfant lance et attrape différentes balles pour développer son adresse.

Les enfants lancent différentes balles au-dessus de la tête et les rattrapent. L'enfant dispose de deux essais et doit rattraper six balles sur neuf.

[Balles volantes \(niveau A\)](#) (pdf)

[Balles volantes \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO