

Vielfältig unterrichten – Individuelle Lernwege: Problemorientiertes Lernen: Tauchen

Die Lektionsvorbereitung dient dazu, die Eigenschaften der Methode «Problemorientiertes Lernen» POL anhand eines konkreten Beispiels zu erklären.

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 90 Minuten
- Zielgruppe: Erwachsene
- Ort: Schwimmbad (Indoor/Outdoor)



Lektionsziel

Die Lernenden können ihre Tauchfähigkeiten einschätzen und erarbeiten ihre optimale Taktik/Technik um unter Wasser eine gegebene Strecke zurücklegen zu können.

[Individuelle Lernwege: Problemorientiertes Lernen: Tauchen](#) (pdf)

Quelle: Annette Notz, Fachspezialistin esa-Expertenbildung, Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO