

# La danza fa scuola: Preparazione di una lezione

Come utilizzare i contenuti di «dance360-school» durante una lezione di educazione fisica? Degli esempi pratici.

## Preparazione di lezioni modello

Per le lezioni modello nell'ambito espressione si fa uso dei contenuti di «dance360-school». La preparazione e lo svolgimento sono sempre uguali. I diversi contenuti, suddivisi nelle tre classiche categorie «Introduzione», «Parte principale» e «Ritorno alla calma», sono intercambiabili e possono essere scelti e adattati liberamente. Nella tabella allegata vi sono dei consigli utili e importanti per preparare le lezioni.



Foto: Verein Bewegungskultur, Hansjörg Egger

[La danza fa scuola: Struttura di una lezione](#) (pdf)

## Trasferimento alla pratica

Cinque lezioni esempio, pensate per allievi dall'asilo alla scuola media, dimostrano come si possano trasferire i contenuti nella pratica didattica.

[La danza fa scuola: Proposte per una lezione](#) (pdf)

---

Fonte: [dance360-school.ch](http://dance360-school.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO