

# Tennis – Double: Changement de position

**Au cours de cet exercice, les joueurs doivent changer de position – gauche/droite – lorsque les adversaires les lobent.**

Les quatre joueurs sont au filet. Le moniteur effectue un lob; le point est lancé. Il est important que le joueur lobé laisse la balle à son partenaire et coure aussi en direction de la ligne de fond. De fait: les partenaires se croisent et changent de position.



## Variantes

- Compter les points.
- Balle mise en jeu autre qu'un lob.

---

Source: Cahier pratique «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**