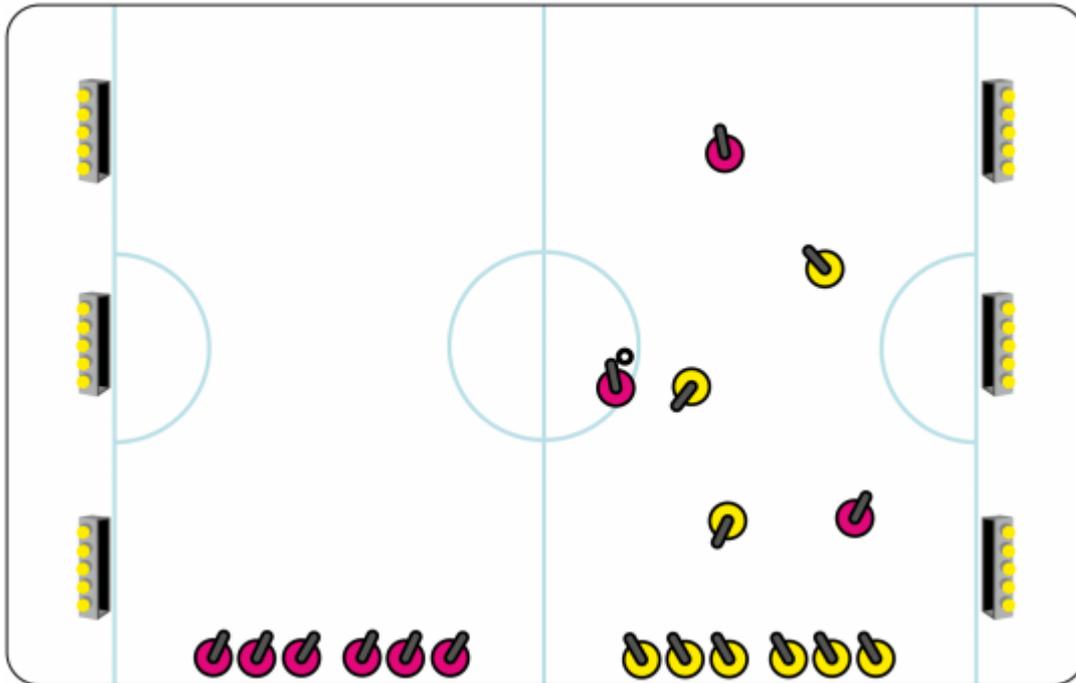


Donut Hockey – Just play it: Stealing Sweets

Die Offense versucht durch präzises Schüsse und geschicktes Zusammenspiel zum Abschluss zu kommen, die Defense deckt die Räume und erobert den Donut.



Je 3 Hürdentore werden auf den Volleyball-Grundlinien aufgestellt und mit je 3–4 Sweets (Klammern) bestückt. Es werden 2 Teams gebildet, die sich in der eigenen Platzhälfte an der Seitenlinie aufstellen. Dann wird 3 gegen 3 übers ganze Feld gespielt und fliegend gewechselt, sobald ein Tor fällt oder der Leiter pfeift (wenn es zu lange dauert, max. 50 Sekunden).

Es werden immer alle 3 Spieler ausgewechselt und es wird sofort dort weitergespielt, wo der Donut liegt. Nach jedem Tor darf der erfolgreiche Schütze eine Süßigkeit vom betreffenden Tor wegnehmen. Das Spiel geht mit fliegendem Blockwechsel sofort weiter. Wenn ein Team keine Sweets mehr hat, ist das Spiel zu Ende und der Gegner hat gewonnen.

Lernziele

- Offense: Geschicktes Zusammenspiel, präzises Schiessen
- Defense: Räume decken und Donut erobern

Material: 1 Stock pro Spieler, 1 Donut, 4–6 Kastenteile, Spielbündel, Klammern

Merkmale Zusammenspiel

- Der vielfältigste Spieler hat die besten Erfolgschancen.
- Kleine Spielformen mit spezifischen Schwerpunkten erleichtern den Transfer neu gelernter Fertigkeiten ins Spiel.

Quelle: Muriel Sutter, Fachautorin und Herausgeberin Buchreihe Burner Motion, Instruktorin LWB, Dozentin DSBG Uni Basel, Sportlehrperson



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO