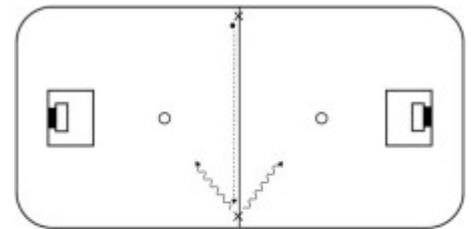


Unihockey Grossfeld – Taktik: Transition 2:1 mit Backchecking

In dieser Übung sind Verteidiger und Angreifer gefordert: Transition (Spielwendung) unter Druck, schnelles Auffassen der Spielsituation, Abschlussverhalten und Tore erzielen, stehen im Zentrum.

Zwei Stürmer stehen sich auf Höhe der Mittellinie gegenüber. Je ein Verteidiger steht in jeder Hälfte. Nach einem Querpass entscheidet sich der Stürmer für eine Richtung und macht mit dem anderen Stürmer ein 2:1 gegen den Verteidiger in dieser Feldhälfte. Der andere Verteidiger läuft sofort hinterher und versucht aus dem 2:1 ein 2:2 zu machen.



Legende:

- O x Spieler
- O x Spieler mit Ball
- - - Pass
- Laufweg ohne Ball
- ~ Laufweg mit Ball
- == Schuss

Variation

Verteidiger und Stürmer können sich Pässe zuspielen, bis die Übung losgeht.

Bemerkung: Ziel jedes Angriffs muss es sein, ein Tor zu erzielen. Zu viele Pässe sind deshalb nicht angebracht. Der Verteidiger muss sofort das Backchecking einleiten, damit die Stürmer unter Druck geraten, wenn sie nicht schnell handeln.

Quelle: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO