

Kleine und grosse Spiele: Motivierende Kombinationen

Kombinierte Spiele oder Spilsportarten lassen viel Kreativität zu. Die vorgeschlagenen Spiele sind nach Bedarf modulierbar, können den vorherrschenden Voraussetzungen mit wenig Aufwand angepasst werden. Diese Spiele eignen sich bestens dazu, z.B. das Wochenende bereits im Sportunterricht mit lockeren Spielen einzuläuten.



Die Vorschläge sind eingeteilt in kleine und grosse Spiele und können der verfügbaren Zeit, dem Durchführungsort, den Zielsetzungen und allfälligen Distanz-Massnahmen angepasst werden.

Erstere lassen sich in kleinen Gruppen spielen und dauern in der Regel nicht länger als 10 Minuten. Die zweiten kombinieren zwei oder mehr Spilsportarten, dauern etwas länger und finden mit einer grösseren Anzahl von Spielern statt. Trotz der unterschiedlichen Regeln, Oberflächen und Spielmaterialien ist es möglich, die verschiedenen Disziplinen in den Unterricht einzubauen, ohne die ursprüngliche Spielform zu erreichen.

Kleine Spiele

- [Passfabrik](#)
- [Kastenmann](#)
- [Kastenabbau](#)
- [Burgball](#)

Grosse Spiele

- Zwei Teams, drei Tore
- Sitzfussball
- Brennvolleyball
- Frisbee-Handball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO