Tennis – Jeu au filet: Quatre à la suite

Les élèves améliorent la régularité en jouant ensemble et non l'un contre l'autre. Dans cet exercice, ils enchaînent des volées et des smashs sans faute.

Deux joueurs collaborent. Le partenaire lance la balle au filet pour trois volées et un smash. Combien de fois le groupe parvient-il à enchaîner cette suite sans faute?

Variantes

Choisir une autre suite.

plus facile

Le lanceur prend à chaque fois une nouvelle balle dans le chariot.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO