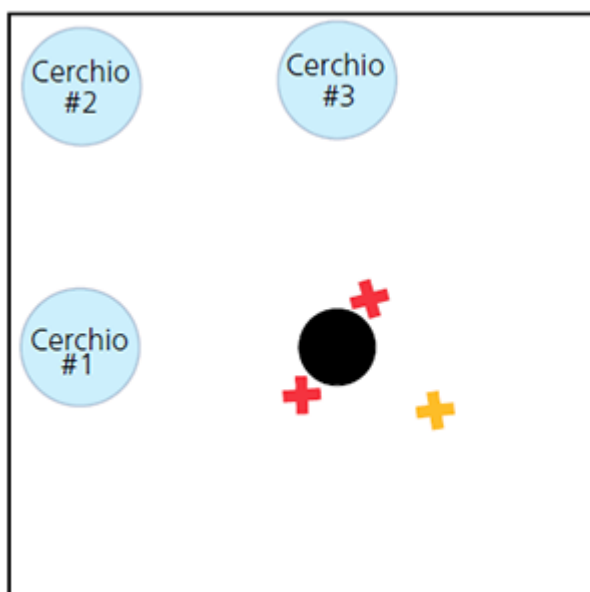


## Kin-Ball – Cellule di tiro: Bersaglio

Questo esercizio ha due obiettivi principali: migliorare la tecnica di tiro e la precisione.

**Tattica offensiva:** messa in moto per il tiro, migliorare la tecnica di tiro, sviluppare nuovi tipi di tiro, esercitare la precisione



### Descrizione dei simboli

- Pallone
- ✘ Attaccante
- ✘ Difensore
- ✘ Giocatore statico
- ✘ Allenatore

Due giocatori tengono il pallone, il terzo è l'attaccante e il quarto è alla ricezione. L'attaccante tira mirando a uno dei cerchi (a scelta o imposto). Dopo che il pallone ha colpito il suolo, il giocatore alla ricezione verifica se ha raggiunto il bersaglio. Quindi lo riconsegna alla cellula e si riposiziona

**Materiale:** cerchi/coni/tappeti

Fonte: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Federazione svizzera di Kin-Ball)