## mobilesport.ch

## Santé des os: Pirate des mers

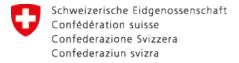
Durant cet exercice, les enfants sont constamment en mouvement. Seul un enfant peut se trouver dans un cerceau.

Disposer la moitié moins de cerceaux qu'il n'y a d'élèves. Jeu du loup normal, mais en utilisant les îles-cerceaux comme refuges pour cerceau à l'autre. échapper aux pirates: celui qui y stationne ne peut pas être attrapé. Dès qu'un autre enfant arrive sur l'île, le premier doit la quitter.

## **Variantes**

- Les enfants se mettent par deux. Le deuxième suit le premier.
- Poser le pied sur une île tous les deux pas uniquement.

Matériel: Cerceaux



Office fédéral du sport OFSPO