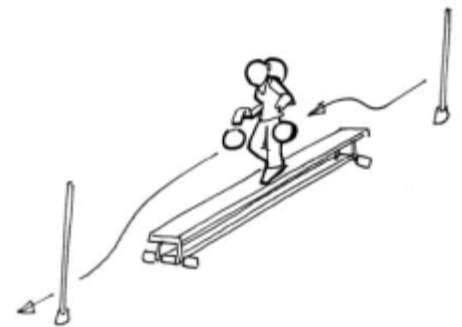


# Piccoli giochi con la palla: Far rimbalzare due palle rimanendo in equilibrio

Questo test serve a sperimentare i palleggi in condizioni difficili. I partecipanti devono attraversare una panchina palleggiando due palle contemporaneamente. Il test serve a valutare la capacità a palleggiare continuamente e a gestire la palla con sicurezza.

[Far rimbalzare due palle rimanendo in equilibrio](#)

[Far rimbalzare due palle rimanendo in equilibrio \(scheda di valutazione in tedesco\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO