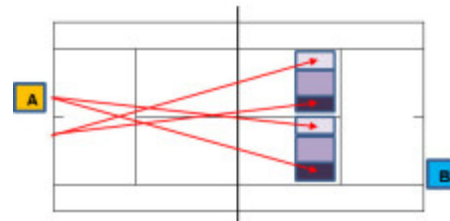


# Tennis – Ich schlage auf/R5-R6: Der Geübte

Ich kann den 2. Service rechts und links platzieren.

## Erwerben

- Spieler A schlägt 2. Services in die helle bzw. dunkle Zone.
- Wie viele Treffer kann er mit 10 Versuchen erzielen?
- Wie viele Services braucht Spieler A, um 5 Treffer in einer Zone zu erzielen?
- Spieler A muss drei 2. Services hintereinander in jedes Zielfeld spielen. Wie viele Services braucht er dafür?



## Anwenden

- Spieler A schlägt 2. Services in verschiedene Zonen.
- Spieler A spielt drei 2. Services hintereinander. Die Services sollen in einer gewissen Reihenfolge alle drei Zonen treffen (z. B. hell, dunkel, mittel). Die Reihenfolge kann vom Spieler und/oder vom Leiter angesagt sein.
- Spieler A sagt die Zielzone vor dem Service an. Es darf nicht mehr als 2 Mal hintereinander in dieselbe Zone serviert werden.

## Gestalten

- Zu zweit. Wenn Spieler A den Service in die angesagte Zone spielen kann, wird der Punkt ausgespielt.
- Spieler A hat ein reduziertes Servicefeld (der Service darf nicht in die mittlere Zone). Falls doch, gibt es Minuspunkte.

**Bemerkung:** Dieses Thema sollte gleichzeitig mit dem Return geübt werden.

**Material:** Zielfeldmarkierungen (Hütchen, Seile)

## Übungen für andere Spielniveaus

R7

...ich kann den 1. Service rechts und links platzieren.

R5-R6

...ich kann den 1. Service mit Rotation rechts und links platzieren.

R3-R4

...ich kann den 1. Service schnell spielen (auch direkte Punkte).

...ich kann den 2. Service mit Rotation kontrolliert spielen.

...ich kann den 2. Service rechts und links platzieren.

...ich kann den 2. Service mit Rotation rechts oder links platzieren.

---

Quelle: Alexis Bernhard-Castelnuovo, Matthias Rudin



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**