

# Anneaux: Postures clés et suspension correcte

La posture clé est la plus petite entité de mouvement fonctionnelle de forme statique qui détermine la structure de l'action motrice. Ce moyen didactique présente les principales postures pour les anneaux ainsi que les critères qui déterminent une bonne suspension.

## Anneaux: Postures clés et suspension correcte



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**