

Wassergewöhnung: Seehund (Niveau C)

Unter Seehund versteht man einen Kopfsprung ins Wasser mit anschliessendem Beinschlag. Mit diesem Test wird überprüft, ob die Schüler die Kernelemente des Schwimmens umsetzen können.



Das Kind atmet ein, macht einen Kopfsprung ins Wasser, gleitet an die Oberfläche und legt anschliessend mindestens acht Meter im (Wechsel-) Beinschlag ohne Armeinsatz zurück.

[Seehund \(Niveau C\)\(pdf\)](#)

[Seehund \(Niveau C\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO