

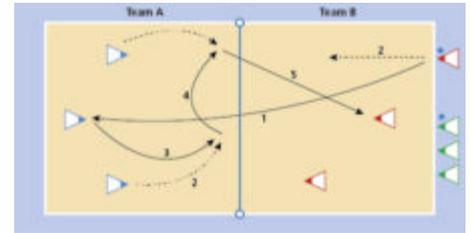
## Mini-volleyball – Formes de concours: Side-out

La construction du jeu s'avère primordiale pour avoir du plaisir. Une grande attention doit donc y être portée dans le jeu même.

L'équipe A est à la réception et construit une attaque pour marquer un point direct. L'équipe B sert et l'échange se joue jusqu'à son terme.

Puis c'est l'équipe C qui sert en direction de A. L'équipe A doit effectuer une tâche avant que l'équipe B passe à la réception:

- Atteindre six points (les deux derniers points doivent être consécutifs).
- Marquer cinq points sur dix services reçus.
- Recommencer à zéro suite à deux fautes consécutives.
- Mini-match en démarrant à 20-18 pour l'équipe au service. L'équipe A reste en réception jusqu'à la fin du set.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

---

Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO