

Buchtipp: Leichtathletik in Schule und Verein

In diesem Praxishandbuch für Lehrer und Trainer werden die natürlichen Bewegungsabläufe des Laufens, Springens und Werfens erläutert.

Da die Disziplinen der Leichtathletik auf den motorischen Fertigkeiten Laufen, Springen und Werfen basieren, behandelt der Band die grundlegenden Technikmerkmale und Variationen dieser Bewegungsabläufe.

Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Anfänger- bzw. Schüler-Leichtathletik (10-14 Jahre). Es erfolgt aber auch ein «Rückblick» auf die Kinderleichtathletik (6-9 Jahre) und ein «Ausblick» auf die Jugendleichtathletik (15-18 Jahre).

Das Buch wendet sich an Sportlehrer, Trainer und Übungsleiter, die eine vielseitige leichtathletische Grundausbildung umsetzen wollen. Auch Sportstudierende und -dozierende können sich grundlegendes Wissen aneignen.

Simone Lauber, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen



Buch ausleihen: Wastl, P. ; Wollny, R. (2012): Leichtathletik in Schule und Verein. Ein Praxishandbuch für Lehrer und Trainer. Schorndorf: Hofmann.

Quelle: [Hofmann Verlag](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO