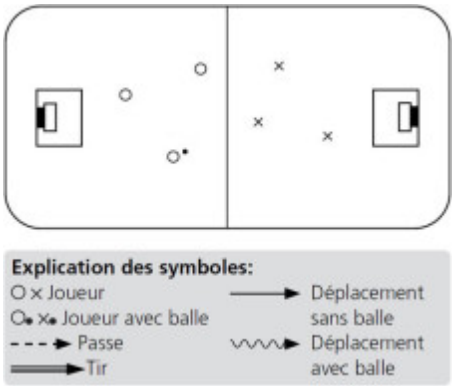
Unihockey grand terrain – Small games: Egoïste!

Dans cet exercice à trois contre trois, les joueurs en possession de la balle sont mis sous pression et doivent faire preuve d'initiative.

Le joueur en possession de la balle (A) n'a pas le droit de faire de passes. Il peut seulement laisser la balle sur place pour qu'un coéquipier la récupère (croiser).



Variante

La balle ne peut pas être redonnée au même joueur.

Remarques

- Mettre sous pression le joueur avec balle (deux à trois adversaires).
- Soutien moral de l'entraîneur en cas d'échec.

Source: swiss unihockey

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO