

Golf: Il richiamo della scuola

Il golf è uno sport per tutti. La sua pratica è benefica per tutti i giovani, qualunque sia il contesto da cui provengano, poiché li confronta ai valori umani. Qualche esempio per spiegare come integrare la disciplina a scuola.

Durante i corsi di formazione, oltre ai valori fondamentali di questo gioco, si vogliono stimolare anche la personalità e tutti quegli aspetti suscettibili di migliorare la qualità di vita. Proponendo il golf ad un più gran numero di giovani, l'ASG vuole scoprire più talenti e aumentare il livello di gioco. Ma a questo punto sorge spontanea una domanda: è il golf che deve recarsi nelle scuole o le scuole che devono avvicinarsi al golf?



La risposta dipende da dove è situato il più vicino percorso di golf e dalla volontà di tali centri di rendere accessibili o meno le loro infrastrutture. È importante implicare i responsabili delle scuole in un simile progetto (ad esempio: giornata d'iniziazione al golf) e spiegare loro i vantaggi di questo approccio. Senza la loro collaborazione il progetto non può infatti essere realizzato.

La strada che porta a scuola

Oltremanica esiste un programma «golf a scuola», sviluppato in partenariato con le scuole e la [Golf Foundation](#), i cui obiettivi sono di incoraggiare i giovani ad imparare e a praticare gli elementi di base del gioco (putting, gioco corto, gioco lungo, giocare coi codici del golf). Il programma associa in particolare l'apprendimento del gioco a quello della matematica.

I corsi sono organizzati sia all'esterno (ad esempio su un campo di calcio) sia all'interno (in palestra) e le lezioni sono strutturate in due periodi di 50 minuti. Sono organizzati anche dei campionati scolastici a livello locale, regionale e nazionale.

Partenariati cercasi

Il «golf a scuola» può rivelarsi utile e efficace se entrambi i partner (club di golf e scuola) costruiscono una solida relazione. I bambini e i giovani sono accompagnati nelle tre tappe seguenti:

Scoprire

- Giornata porte aperte
- «Porta un amico»
- Giornata d'iniziazione al golf a scuola
- Lezione di educazione fisica sul green

Sperimentare e entusiasinarsi

- Durante un campo sportivo
- Corsi scolastici
- Attività extrascolastiche durante le vacanze

- Campionati intrascolastici
- Campionati fra allievi

Imparare a giocare a golf

- Corsi presso il club di golf
- Programma dell'ASG «Kinder und Juniorengolf» (in italiano: «bambini e golf per giovani»)

Fonte: David Chazeau, esperto G+S Golf – Marcel Meier, capodisciplina G+S Golf e responsabile della formazione ASG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP