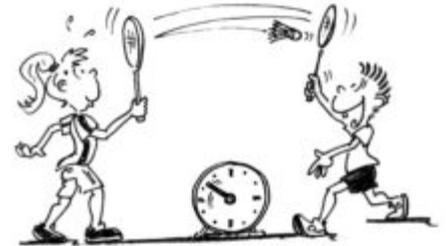


# Jeux de renvoi avec enfants – Badminton: Record

Lors de cet exercice, les joueurs coopèrent pour réussir le maximum de passes ou alors ils affrontent par deux les autres duos.

En l'espace d'une minute, les deux joueurs tentent d'effectuer le maximum de passes pour établir un record. Si le volant tombe, on continue le décompte. Ils se battent contre leur propre record ou tentent de battre celui des autres.



## Variantes

- Jouer par-dessus le filet.
- Jouer contre une paroi.
- Utiliser d'autres balles.
- Imposer certains coups (seulement les frappes par en bas).

## plus facile

- Autoriser un rebond sur le sol.
- Se tenir plus près du mur.

## plus difficile

- Recommencer à zéro si le volant tombe par terre.
- Définir des zones que les joueurs ne peuvent pas quitter.
- Augmenter la distance entre les joueurs.

**Matériel:** Raquettes (de badminton, Goba, tennis de table, squash, etc.), objets non roulants (volants, footbags, pompons)

Source: Thomas Richard, chef de sport J+S Badminton, responsable J+S Sport des enfants / Gabriel Schelble, responsable Sport des enfants Swiss Badminton



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**