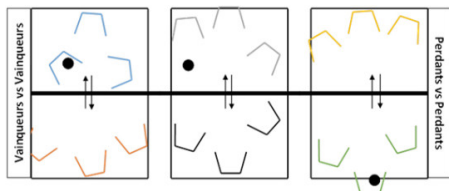


# Futnet – Formes de tournoi: Jeu des ligues

Cette forme de tournoi permet à des équipes de niveau similaire de s'affronter.

Matches de double ou de triple sous forme de tournoi. Tous les matchs se jouent en même temps sur une durée de cinq minutes.



Après chaque match, l'équipe gagnante reçoit un point. Les équipes ayant le même nombre de points jouent les unes contre les autres; celles qui ont le plus de points sont dans une moitié de la salle et celles qui en ont le moins dans l'autre.

**Indications:** Le nombre d'équipes est impérativement un multiple de quatre.

## Variantes

### plus facile

- Augmenter le nombre de rebonds possibles.
- Possibilité de toucher une fois le ballon avec les mains (compte comme une touche de ballon).

### plus difficile

- Diminuer le nombre de rebonds autorisés par équipe.

## Règles

- Au maximum trois rebonds non consécutifs autorisés avant de passer le ballon dans le camp adverse.
- Au maximum trois touches de ballon non consécutives autorisées par équipe.
- Effectuer le service entre les lignes de service et de fond.
- Après le service, le ballon doit rebondir une fois dans le camp adverse avant de pouvoir être joué par l'autre équipe.
- Interdiction de remettre le ballon directement dans le camp adverse (au minimum deux touches de ballon effectuées par équipe).

Source: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**