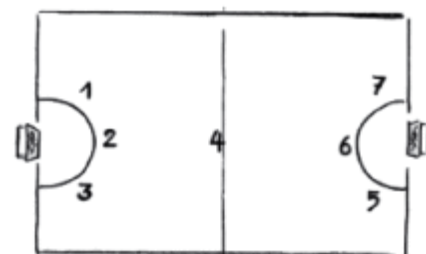


Tchoukball – Tattica: Girotondo sul posto

In questo esercizio si cambiano spesso le posizioni. In tal modo ogni giocatore le sperimenta tutte, indipendentemente dal fatto che si trovi in attacco o in difesa.

Gli attaccanti si dispongono secondo lo schema e giocano il punto. Se segnano, si scambiano i posti per l'attacco successivo secondo l'ordine seguente: 1 -> 2 -> 3 -> 4 -> 5 -> 6 -> 7 -> 1. I difensori si dispongono di conseguenza cambiando anche loro di posto.



Tchoukball – Tattica: Sequenza di immagini

Fonte: Insetto pratico «mobile» 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP