

«schule bewegt» – Geschicklichkeit – Gleichgewicht: Balken-Erfinderin

Konzentration und Vorstellungskraft sind in dieser Übung gefragt. Bewegungsvarianten auf dem Balken sollen nach der Ausführung beschrieben und skizziert werden.

Findet eigene Bewegungsvarianten auf dem Balken. Skizziert und beschreibt diese.



Illustration: Lukas Zbinden

Material: Balken, Papier, Bleistifte

Schulstufe	Unterstufe / Mittelstufe
Sozialform	Einzelarbeit
Zeitpunkt	Bewegungspause
Dauer	15 Min.
Intensität	Mittel
Ort	Klassenzimmer
Platzbedarf	Mittel

Quelle: «schule bewegt» – Modul «Bewegungs- und Lernstationen»



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO