

Light-Contact Boxing – Spielformen: Die Schlacht

Bei dieser chaotischen aber äusserst spassigen Spielform verbessern die Schülerinnen und Schüler ihre Orientierungsfähigkeit und entwickeln mit jedem Durchgang effektivere Strategien, um als Team die anderen Boxer zu eliminieren.

2 Teams boxen gegeneinander. Ein an Bauch oder Stirne berührter Boxer scheidet aus und verlässt das Spielfeld. Wer ein Foul begeht (zu hart, unerlaubtes Ziel) scheidet ebenfalls aus. Sobald alle Boxer eines Teams ausgeschieden sind, hat das andere Team gewonnen.



Variationen

- Sobald alle Boxer eines Teams ausgeschieden sind, erhält das Siegerteam 1 Punkt für jeden nicht ausgeschiedenen Boxer.
- Es konfrontieren sich 3 oder 4 Teams gleichzeitig.

einfacher

- Nur Schultern und Rumpf als Treffer.

Material: 1 oder 2 Handschuhe pro Spieler

Quelle: [Cougoulic, P. et al. \(2003\): La boxe éducative: 200 jeux et situations pédagogiques.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO